



# GEFÜHLE

## - bei erfüllten Bedürfnissen

abenteuerlustig	entzückt	lebhaft
angenehm	erfreut	leicht
angeregt	erfüllt	leidenschaftlich
aufgedreht	ergriffen	liebervoll
aufgemuntert	erleichtert	locker
aufgeschlossen	ermutigt	lustig
aufgeweckt	erregt	mitfühlend
aufmerksam	erstaunt	motiviert
ausgeglichen	erwartungsvoll	munter
ausgeruht	fasziniert	mutig
befreit	frei	neugierig
befriedigt	friedlich	optimistisch
begeistert	froh	ruhig
behaglich	fröhlich	satt
belebt	geborgen	schwungvoll
belustigt	gelassen	selbstsicher
bereichert	gerührt	sicher
beruhigt	gesammelt	sorglos
berührt	geschützt	souverän
besänftigt	gespannt	stark
beschaulich	getröstet	stolz
beschwingt	glücklich	tatkräftig
beteiligt	harmonisch	unbekümmert
bewegt	heiter	unbeschwert
bezaubert	hellwach	unbesorgt
dankbar	herzlich	verblüfft
ehrfürchtig	hingerissen	vergnügt
eifrig	hoffnungsvoll	verliebt
empfindend	inspiriert	vertrauensvoll
energievoll	interessiert	wach
engagiert	jubilnd	warmherzig
enthusiastisch	konzentriert	wohlwollend
entlastet	kraftvoll	zentriert
entschlossen	kreativ	zufrieden
entspannt	lebendig	zuversichtlich



# GEFÜHLE

## - bei unerfüllten Bedürfnissen

abgeneigt	gelähmt	sprachlos
allein	gelangweilt	starr
angespannt	genervt	still
angewidert	gereizt	teilnahmslos
ängstlich	gestresst	träge
apathisch	gleichgültig	traurig
argwöhnisch	hasserfüllt	überdrüssig
aufgeregt	hilflos	überlastet
aufgewühlt	hin- und hergerissen	überrascht
ausgelaugt	irritiert	übersättigt
außer mir	kalt	überwältigt
bedrückt	kraftlos	unbehaglich
bekümmert	kribbelig	unentschlossen
beleidigt	kummervoll	ungeduldig
beschämt	leiblos	unglücklich
besorgt	lethargisch	unruhig
bestürzt	lustlos	unsicher
betroffen	melancholisch	unter Druck
blockiert	misstrauisch	unwohl
deprimiert	mittellos	unzufrieden
eifersüchtig	müde	verängstigt
einsam	mutlos	verärgert
elend	nervös	verbittert
empört	niedergeschlagen	verlegen
energieelos	ohnmächtig	verletzlich
entmutigt	panisch	verletzt
entsetzt	passiv	verloren
enttäuscht	peinlich berührt	verschwiegen
ernüchtert	perplex	verspannt
erregt	pessimistisch	verstimmt
erschöpft	ruhelos	verstört
erschreckt	sauer	verunsichert
erschüttert	scheu	verwirrt
erstarrt	schlapp	verzweifelt
fassungslos	schmerzhaft	wütend
faul	schockiert	zaghaft
frustriert	schüchtern	zappelig
geängstigt	schwach	zerbrechlich
gefühllos	schwer	zerrissen
gehemmt	schwerfällig	zitternd
gekränkt	skeptisch	zögerlich
geladen	sorgenvoll	zornig